

Dal 1963 il **Punto Familia** si prende cura con passione e competenza della famiglia.

Il rapporto con i genitori, la vita di coppia, i figli, i parenti...un tessuto di relazioni che è la trama stessa della vita di ogni persona.

La famiglia è, nel bene e nel male, l'esperienza fondamentale della crescita umana.

Il Punto Familia propone percorsi di preparazione e di aiuto per ogni momento e situazione della vita di coppia e di famiglia.

Tutte le nostre attività sono realizzate con professionalità e attenzione alla persona, armonizzando metodologie, tempi e tecniche in base alle esigenze di chi entra in contatto con noi.

Il Punto Familia è stato riconosciuto come associazione dalla Regione Piemonte nel 1990. È un centro di ispirazione cattolica e mette a disposizione i propri servizi nel pieno rispetto della convinzioni personali di ciascuno.

**Per informazioni e iscrizioni:**

**telefono/fax:** 011.447.59.06

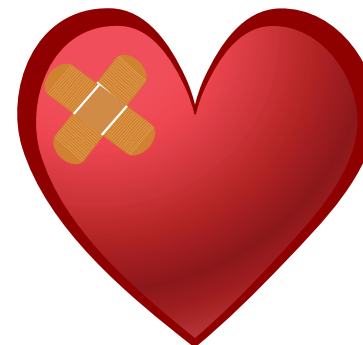
**e-mail:** [puntofamilia@libero.it](mailto:puntofamilia@libero.it)

**sito:** [www.puntofamilia.it](http://www.puntofamilia.it)

**orari:** lunedì - venerdì dalle 14.00 alle 19.00

**punto familia**

Via G. Casalis 72 – Torino  
Tel 011.447.59.06



punto familia per i separati  
**punto familia per i separati**

...per chi pensa alla separazione

## **\_ Punto Famiglia...per i separati \_**

La **fine** di un matrimonio provoca sempre sofferenza e **amarezza** che occupano a volte anche un lungo spazio di tempo. Questo, indipendentemente dal fatto che la separazione sia voluta, subita o condivisa.

I separati devono fare i conti anche con una cultura sociale scoraggiante e che **non offre aiuto**: il clima intorno a loro è spesso di commiserazione, curiosità, **colpevolizzazione** e/o di facilità a stereotipi e giudizi di ogni genere.

Di conseguenza i separati a livello emotivo-decisionale spesso provano sensazioni contrastanti quali **confusione**, ambiguità, **paralisi** oppure, all'opposto, **precipitazione** nella ricerca di soluzioni.

Si sentono spesso soli nel lungo cammino di ricerca dell'equilibrio e della "**normalità**".

Dopo la rottura di un matrimonio i protagonisti necessariamente devono ricomporre le proprie esistenze e le relazioni nella **nuova condizione** di ex coniugi e, per molti, anche di genitori separati.

## **Punto d'ascolto sulla separazione**

È un servizio di accoglienza rivolto a persone orientate alla separazione o già separate.

Offre un **ascolto** tempestivo, aiuta a riconoscere le proprie emozioni, orienta alla ricerca di risposte e soluzioni possibili.

L'obiettivo è quello di alleviare il disagio di chi è in un momento difficile della vita, aiutandolo a prendere decisioni relative al proprio **futuro** e a riappropriarsi di ruoli e funzioni, soprattutto in relazione ai figli.

Il Punto d'Ascolto è aperto anche alle persone a vario titolo coinvolte nella separazione: **figli, genitori**, insegnanti, educatori, avvocati, ecc.

## **Laboratorio per separati**

Piccoli gruppi di separati (10 - 12 persone) affrontano **insieme** le tematiche tipiche della separazione. I conduttori hanno la funzione di facilitare e valorizzare la condivisione delle **esperienze** tra i partecipanti.

Nel momento doloroso e problematico della separazione viene offerto a ciascun coniuge uno spazio strutturato per:

- riconoscere, accettare e rielaborare le proprie emozioni;
- riorganizzare e riprogettare la propria esistenza;
- ripensare la relazione con i figli, se ci sono, rispetto al nuovo contesto di vita.

A chi desidera partecipare al Laboratorio viene proposto un colloquio preliminare di conoscenza. Il Laboratorio prevede 12 incontri, con cadenza ogni 15 giorni, in orario serale.

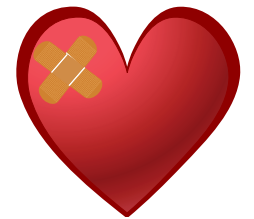
## **Mediazione familiare**

È una risorsa destinata in particolare (ma non esclusivamente) alle persone che vogliono separarsi nel modo **meno traumatico** possibile per sé e per i figli.

Il contesto meno formale, rispetto a quello legale e giudiziario, tende a ridurre lo stress nei coniugi e facilita la **comunicazione** tra le parti.

L'approccio positivo dei mediatori li aiuta a guardare al **futuro** anziché al passato, riconosce il giusto spazio ai bisogni di tutte le persone coinvolte nella separazione, favorisce il raggiungimento di **accordi condivisi** con i quali è possibile accedere direttamente al Tribunale per la separazione consensuale.

Il numero delle sedute varia in relazione agli argomenti da affrontare e al grado di conflittualità.



**Gli operatori sono professionisti specializzati in consulenza e mediazione familiare.**

**Per accedere ai servizi tel. 011.447 59 06.**