

FERMIAMO LA VIOLENZA

RIVOLTO A TUTTE LE DONNE DEL TERRITORIO



VORRESTI TROVARE FINALMENTE UN PERCORSO PER
LASCIARE DEI PESI // METTERE PROFONDITÀ E LEGGEREZZA
// CONOSCERTI MEGLIO // SCIOGLIERE NODI // ESSERE PIÙ
SICURA // MUOVERTI NEL MONDO // TROVARE BELLEZZA



CIRCOSCRIZIONE 1



CENTRO CROCETTA

CIRCOSCRIZIONE 1
PRESSO ASSOCIAZIONE SCAMBIAIDEE

VIA MAZZINI, 44 TORINO PIANO TERRA INTERNO CORTILE SCALA D
011.19702050 (SEGRETERIA TELEFONICA)

ISCRIVITI AI LABORATORI



IL CORPO DANZA E CI PARLA

A cura di Clarisse Zaccarino

Il Mercoledì ore 16.30 /18.30 (6 incontri a cadenza settimanale)

tel. 3404849774

IL DIVANO DELLE CONFIDENZE

A cura di Carla Napoli

Il Mercoledì ore 18.30 /20.00 (ogni 15 giorni)

tel.3338283444

L'IMMAGINE E LE IMMAGINI FUORI E DENTRO DI NOI

laboratorio di fotografia. A cura di Serena Vallana

Il Lunedì ore 15.00 /17.00 (3 incontri)

tel.347798174

LE PAROLE PER DIRLO: PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO LA SCRITTURA.

A cura di Adriana Ansaldo

Il Venerdì ore 17.30/19.30 (6 incontri a cadenza settimanale)

tel.3405541498

Partecipazione gratuita. Con il finanziamento e il patrocinio della circoscrizione 1

Prenota un colloquio individuale o iscriviti ai laboratori

SCAMBIAIDEE

guarda il sito www.scambiaidee.info

scrivi a scambia_idee@yahoo.it

telefona direttamente ai numeri di telefono indicati o lascia un messaggio allo **011.19702050**

