



***PERCORSO DI SOSTEGNO ALLA  
GENITORIALITA'***

in collaborazione con



L'Associazione Ai. Bi. Amici dei bambini, al fine di promuovere e sostenere il ruolo del genitore nel suo divenire, propone la realizzazione di un percorso di sostegno alla genitorialità, uno spazio di incontro e di riflessione continuativo nel tempo.

Questo tipo di sostegno è necessario non solo in momenti particolarmente delicati delle transizioni del ciclo di vita, ma è anche auspicabile in tutto il dipanarsi della relazione tra genitori e figli.

La stessa complessità dell'essere genitore, la consapevolezza dell'importanza di questo ruolo, la responsabilità educativa e affettiva della famiglia, non possono, infatti, sottrarsi a momenti di difficoltà che, talvolta, necessitano di supporto e/o condivisione.

L'obiettivo è pertanto quello di sostenere e rafforzare le competenze genitoriali intrecciando dialoghi di reciprocità e alleanza tra le famiglie e costruire una rete di relazioni e di sostegno.

Gli incontri, condotti dalla figura di un esperto psicologo, puntano ad offrire informazioni, orientamento e sostegno per conoscersi meglio e per acquisire una nuova modalità di stare nella relazione con i propri figli, con spontaneità, consapevolezza, favorendo processi di cambiamento attivatori di strategie per la soluzione di problemi quotidiani.

La metodologia degli incontri prevede stimoli teorici e pratici, confronti e discussioni aperte all'interno del gruppo, attività di problem solving, lavori di gruppo guidati dall'operatore.

Le tematiche specifiche di ogni incontro saranno individuate, durante una prima serata di presentazione, congiuntamente dalle famiglie partecipanti e dall'associazione a partire da un ventaglio di proposte di approfondimento:

- La nostra storia personale, i nostri vissuti, le aspettative e l'importanza di questi nelle scelte educative e affettive: dalla coniugalità alla genitorialità;
- La comunicazione fra i membri di una famiglia: il dialogo, l'ascolto, l'attenzione alle emozioni;
- Essere genitori, essere famiglia oggi: il padre e la madre nell'educazione dei figli e la famiglia estesa;
- Ritmi e regole in famiglia;
- Le diverse età evolutive: aspetti psicologici, educativi ed affettivi;
- Il bambino cresce: come i suoi bisogni si trasformano nel tempo, come il genitore deve cambiare;
- Anche il corpo parla: la comunicazione non verbale;

- La fiducia in se stessi e l'autostima: il ruolo del genitore;
- L'adolescenza: nuovi ruoli in famiglia, nuovi modelli di comunicazione;
- La violenza, il bullismo...: conoscere queste realtà per affrontarle;
- La famiglia di fronte alle scelte educative e ai valori;
- Il tempo libero con i nostri figli: giochi, attività, esperienze, il tempo passato insieme
- I bambini e la televisione: le risorse, i limiti, i rischi;
- Raccontarsi... storie di affido, di adozione, di esperienze familiari particolari;
- Società multietnica: il confronto con la diversità e l'educazione all'accoglienza;
- Valorizzazione e recupero della propria storia, delle proprie origini;
- La scuola nei vari tempi evolutivi del bambino;
- I disagi e le difficoltà scolastiche del bambino: come individuarle, come affrontarle (le difficoltà di apprendimento, i disturbi dell'attenzione, l'iperattività...);
- Visione di un film e discussione aperta sui temi;
- L'emergenza educativa nel rapporto famiglia e scuola;
- Sofferenza, cambiamenti, malattia: i nostri figli di fronte a frustrazioni e traumi;
- I segnali di disagio e il saper chiedere aiuto di fronte alle difficoltà.

Gli incontri avranno cadenza mensile e saranno tenuti presso la nostra sede in via Traversella, 5 alle ore 21.00.

Le date previste (suscettibili di modifica) sono:

20 aprile

25 maggio

29 giugno

13 luglio

28 settembre

26 ottobre

30 novembre

Per ricevere maggiori informazioni potete contattarci al :

011/2262396